



給食だより



令和4年9月

昼 食				3時のおやつ		朝のおやつ(ひよこ組)	
日	曜	お か ず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ
1	木	魚のみりん焼き 小松菜の煮びたし みそ汁		ミルク	枝豆・チーズ	牛 乳	野菜バー
●2	金	ひじきの炒り煮 チップスサラダ	パイナップル	牛 乳	アメリカンドッグ	〃	せんべい
▲3	土	ぶっかけそうめん 卵焼き		ミルク	ベジたべる	〃	クラッカー
5	月	チキンカツ かぼちゃサラダ 豆乳スープ		〃	チーズケーキ	〃	ビスケット
▲6	火	ビーフン炒め ワンタンスープ		〃	ビスコ	〃	ジャムトースト
●7	水	筑前煮 ごま和え		〃	炊き込みおにぎり	〃	サッポロポテト
8	木	ドライカレー スパゲッティサラダ		麦 茶	ソフル	〃	野菜バー
●9	金	ツナと豆腐の卵とじ 切干大根の酢の物	ゼリー	牛 乳	お月見団子	〃	動物ポーロ
10	土	鶏肉の甘酢がらめ ひじきの酢の物 みそ汁		ミルク	かっぱえびせん	〃	クラッカー
▲12	月	焼きそば わかめスープ		牛 乳	お好み揚げ	〃	ビスケット
13	火	豚丼 キャベツの昆布和え みそ汁		ミルク	おっとと	〃	ジャムトースト
●14	水	きんぴら炒め なます 魚の照り焼き		麦 茶	フルーチェ	〃	えびせん
15	木	豆腐ハンバーグ 人参しりしり すまし汁		ミルク	梨・動物ポーロ	〃	野菜バー
●16	金	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物		〃	メロンパン風	〃	せんべい
▲17	土	皿うどん 中華きゅうり		〃	サッポロポテト	〃	クラッカー
▲20	火	ごましゃぶうどん 中華風コーンスープ		牛 乳	サンドイッチ	〃	ビスケット
●21	水	切り干し大根の炒め煮 春雨の中華風サラダ	スティックゼリー	ミルク	塩せん	〃	サッポロポテト
22	木	ごぼうコロッケ コールスローサラダ 野菜スープ		〃	チョイス	〃	ジャムトースト
24	土	かぼちゃカレー マカロニサラダ		〃	バーベQ味	〃	野菜バー
▲26	月	肉みそスパゲティ かきたま汁	バナナ	牛 乳	フライドポテト	〃	ビスケット
27	火	魚のしそ衣揚げ もやしの酢の物 みそ汁		ミルク	ブリッツ	〃	ジャムトースト
●28	水	マーボー豆腐 ごぼうサラダ		〃	ぶどうゼリー	〃	えびせん
29	木	えび入りかき揚げ ごま和え 春雨スープ		〃	せんべい	〃	野菜バー
●30	金	肉じゃが 酢の物 納豆		ミルク	ウイナーパン	〃	動物ポーロ

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日 緑色の字：新メニュー

※ 9月10日(土)が十五夜ですが、園での給食メニューでは、9日(金)にお月見団子を予定しています。

食材を見る、ふれる機会をつくりましょう

子どもの食への関心を高めるには、食材を見る、ふれる機会をつくることも大切です。買い物と一緒にいき、売り場にはどんな食材が並んでいるのかを見てみましょう。買って来たあとで食材の形や手ざわり、香りを楽しめると、子どもの五感もはぐくまれます。



9月1日は「防災の日」です

1923年のこの日に関東大震災が起こったことから、1960年に「防災の日」として制定されました。災害に備え、この機会にどのくらい食料のストックがあるか、電気・ガス・水道が止まったら食事をどう準備するかなど、確認しておきましょう。

