



給食だより



令和5年3月

昼 食				3時のおやつ		朝のおやつ(ひよこ組)	
日	曜	お か ず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ
●1	水	ひじきの炒り煮 チップスサラダ		牛 乳	大学芋	牛 乳	えびせん
2	木	中華丼 わかめスープ		ミルク	アスパラガス	〃	バナナ
◎3	金	誕生会&ひな祭り ちらし寿司 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 枝豆 おさ汁	いちご	〃	ひなあられ・ゼリー	〃	せんべい
▲4	土	焼きそば 切干大根の酢の物		〃	ベジたべる	〃	クラッカー
▲6	月	カレーうどん りんごと野菜のサラダ		〃	お好み揚げ	〃	ビスケット
7	火	魚のコーンマヨネーズ焼き 小松菜の煮びたし すまし汁		〃	せんべい	〃	ジャムトースト
●8	水	筑前煮 ごま和え		〃	ドーナツ	〃	アップルパイ
9	木	豚丼 キャベツの昆布和え みそ汁		〃	ポテトフライ	〃	バナナ
●10	金	お別れ遠足 (愛情弁当)			おやつ	〃	動物ポーロ
11	土	マカロニグラタン 野菜スープ		ミルク	バーベQ味	〃	野菜バー
13	月	ドライカレー スパゲッティサラダ		〃	ロッククッキー	〃	ビスケット
14	火	魚のみりん焼き 中華きゅうり 豚汁		〃	キャラメルコーン	〃	ジャムトースト
◎15	水	リクエストメニュー コーンおにぎり 手羽先唐揚げ エビフライ フロccoli 人参グラッセ アンパンマンポテト 春雨スープ		ジュース	ケーキ	〃	えびせん
16	木	クリームシチュー ごまドレサラダ		牛 乳	アメリカンドッグ	〃	バナナ
●17	金	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物			かっぱえびせん	〃	せんべい
18	土	卒園式・修了式 (お弁当)			祝い菓子		
20	月	チーズささみフライ れんこんのオープン焼き すまし汁		ミルク	チーズケーキ	牛乳	ビスケット
●22	水	マーボー豆腐 ごぼうサラダ		麦 茶	ソファール	〃	ジャムトースト
23	木	ハンバーグ カミカミサラダ コーンスープ		ミルク	塩むすび	〃	アップルパイ
●24	金	肉じゃが 納豆和え	バナナ	〃	フレンチトースト	〃	動物ポーロ
▲25	土	ちゃんぽん汁 ごま和え		〃	プリッツ	〃	野菜バー
▲27	月	ミートスパゲティ 大根サラダ		〃	フライドポテト	〃	ビスケット
28	火	鶏肉のオレンジ焼き ポテトサラダ かきたま汁		〃	りんご・動物ポーロ	〃	ジャムトースト
●29	水	きんぴら炒め なます 魚の照り焼き	パイナップル	〃	揚げもち	〃	えびせん
30	木	カレー コールスローサラダ		〃	ココナッツサブレ	〃	バナナ

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日 緑色の字：新メニュー

※ 青色は、そう組さんの好きなメニューです。

※ 15日(水)は、そう組さんの食べたいメニューです。

東西で違うひなあられ

関東と関西で食文化に様々な違いがあり、ひな祭りに食べるひなあられにも違いがあります。関東ではお米が原料のポン菓子



を砂糖でコーティングした甘いものが主流で、関西ではもち米が原料の小さなおかきがしょう油などで味つけされています。

好きなメニュー

2月に卒園する(そう組さん)園児に、保育園での好きな給食のメニューを訊いてもらっています。

毎年、ドライカレー、カレー、シチュー、唐揚げ、コーンスープ、春雨スープ、マカロニサラダなどのメニューがあがってきます。今年は、きんぴら炒め、豚汁、中華丼、カミカミサラダ、魚のみりん焼き、れんこんのオープン焼きがあがってきました。噛み応えのあるメニューもあり意外でした。

おやつに、おにぎりを提供しているのですが、炊き込みごはんより、シンプルな塩むすびが好評でした。

毎年、この時期に好きなメニューを尋ねることが楽しみです。来年度はどうでしょうかね。