



# 給食だより



令和5年4月

| 日   |   | 曜  |  | 昼 食    |     | 3時のおやつ    |     | 朝のおやつ(ひよこ組) |  |
|-----|---|--|--|--------|-----|-----------|-----|-------------|--|
| 日   | 曜 | お か ず                                    |  | デザート   | 飲み物 | おやつ       | 飲み物 | おやつ         |  |
| 1   | 土 | 入園式・進級式                                  |  |        |     | 祝い菓子      |     |             |  |
| ▲3  | 月 | 肉わかめうどん 切干大根の酢の物                         |  |        | ミルク | みたらし団子    | 牛乳  | ビスケット       |  |
| 4   | 火 | カレー ごまドレサラダ                              |  |        | 〃   | ベジたべる     | 〃   | ジャムトースト     |  |
| ●5  | 水 | ひじきの炒め煮 チップスサラダ                          |  | バナナ    | 〃   | ドーナツ      | 〃   | サッポロポテト     |  |
| 6   | 木 | 豚丼 キャベツの昆布和え すまし汁                        |  |        | 〃   | 源氏パイ      | 〃   | バナナ         |  |
| ●7  | 金 | 筑前煮 ごま和え                                 |  |        | 〃   | レモンケーキ    | 〃   | 動物ポーロ       |  |
| 8   | 土 | 高野豆腐の卵とし ひじきの酢の物 みそ汁                     |  |        | 〃   | バーベQ味     | 〃   | 野菜バー        |  |
| 10  | 月 | チキンカツ 大根サラダ 豆乳スープ                        |  |        | 〃   | ウイナーパン    | 〃   | ビスケット       |  |
| 11  | 火 | クリームシチュー マカロニサラダ                         |  | パイナップル | ミルク | チョコイス     | 〃   | ジャムトースト     |  |
| ●12 | 水 | きんぴら炒め なます 魚のみりん焼き                       |  |        | 〃   | 炊き込みおにぎり  | 〃   | かっぱえびせん     |  |
| ▲13 | 木 | 焼きそば わかめスープ                              |  |        | 麦茶  | ソフル       | 〃   | バナナ         |  |
| ●14 | 金 | 春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物                        |  |        | ミルク | メロンパン風    | 〃   | せんべい        |  |
| 15  | 土 | 鶏肉と厚揚げの味噌煮 もやし酢の物 すまし汁                   |  |        | 〃   | サッポロポテト   | 〃   | ミレービスケット    |  |
| 17  | 月 | ドライカレー スパゲッティサラダ                         |  |        | 〃   | じゃがもち     | 〃   | ビスケット       |  |
| 18  | 火 | 魚のバーベキュー風 中華きゅうり 春雨スープ                   |  |        | 〃   | キャラメルコーン  | 〃   | バナナ         |  |
| ◎19 | 水 | 誕生会 ハンバーグ アンパンマンポテト 人参グラッセ ブロッコリー コーンスープ |  | ゼリー    | 〃   | ロッククッキー   | 〃   | サッポロポテト     |  |
| ▲20 | 木 | 肉みそスパゲティ かきたま汁                           |  |        | 〃   | りんご・動物ポーロ | 〃   | ジャムトースト     |  |
| ●21 | 金 | 切り干し大根の炒め煮 春雨の中華風サラダ                     |  |        | 牛乳  | お好み揚げ     | 〃   | 動物ポーロ       |  |
| 22  | 土 | 松風焼き カミカミサラダ すまし汁                        |  |        | ミルク | かっぱえびせん   | 〃   | 野菜バー        |  |
| 24  | 月 | 親子丼 ごま和え おさ汁                             |  |        | 〃   | チーズケーキ    | 〃   | ビスケット       |  |
| 25  | 火 | 魚の照り焼き 小松菜の煮びたし みそ汁                      |  |        | 〃   | ビスコ       | 〃   | バナナ         |  |
| ●26 | 水 | 肉じゃが 酢の物 納豆                              |  |        | 麦茶  | フルーツヨーグルト | 〃   | かっぱえびせん     |  |
| ▲27 | 木 | カレーうどん りんごと野菜のサラダ                        |  |        | ミルク | せんべい      | 〃   | ジャムトースト     |  |
| ●28 | 金 | マーボー豆腐 ごぼうサラダ                            |  |        | 〃   | フライドポテト   | 〃   | せんべい        |  |

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日

ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度は、この給食だよりをとおして、保育園で使用している調味料や、皆さんが知りたい給食メニューのレシピなどを随時発信していきたいと思っています。もし、知りたい内容がありましたら、嗜好調査の最後の記入欄にご記入ください。(また、それ以降もいつでも、職員に声を掛けてください。)

今年度もよろしくお願いたします。

★ 3月15日のリクエストメニュー ★

ワンプレートランチ(コーンおにぎり・エビフライ・手羽先唐揚げ・人参グラッセ・ブロッコリー・アンパンマンポテト)この他に、野菜と卵たっぷり春雨スープと、スティックゼリーがありました。みんな完食でした。

