



給食だより



令和6年7月

昼 食			3時のおやつ		朝のおやつ (ひよこ組)			
日	曜	お か ず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ	
1	月	スパニッシュオムレツ 大根サラダ 野菜スープ		ミルク	チーズケーキ	牛 乳	ビスケット	
2	火	チリコンカン かぼちゃサラダ		〃	バナナ・動物ボーロ	〃	せんべい	
●	3	水	筑前煮 ごま和え	〃	サンドイッチ	〃	ジャムトースト	
4	木	豚丼 キャベツの昆布和え すまし汁		〃	アスパラガス	〃	かっぱえびせん	
●	5	金	きんぴら炒め なます サバの照り焼き	〃	フライドポテト	〃	バナナ	
▲	6	土	ごましゃぶうどん 中華風コーンスープ	〃	バーベQ味	〃	ミレービスケット	
8	月	昆布巻き 中華きゅうり みそ汁	スティックゼリー	〃	お好み揚げ	〃	ビスケット	
9	火	夏野菜カレー マカロニサラダ		麦 茶	ソフール	〃	動物ボーロ	
●	10	水	ひじきの炒り煮 春雨の中華風サラダ		牛 乳	シスコーン	〃	ジャムトースト
11	木	赤魚のバーベキュー風 小松菜の煮びたし みそ汁		ミルク	キャラメルコーン	〃	サッポロポテト	
◎	12	金	誕生会 コーンおにぎり ハンバーグ 枝豆 人参グラッセ アンパンマンポテト コーンスープ	スイカ	〃	ウイナーパン	〃	せんべい
▲	13	土	冷やし中華 チップスサラダ	〃	ベジたべる	〃	野菜バー	
16	火	サバのみりん焼き 夏野菜の卵とじ みそ汁		〃	せんべい	〃	ビスケット	
●	17	水	鶏肉と厚揚げの味噌煮 もやしの酢の物	〃	とうもろこし	〃	ジャムトースト	
18	木	ドライカレー スパゲッティサラダ		〃	塩せん	〃	かっぱえびせん	
●	19	金	切り干し大根の炒め煮 ひじきの酢の物	パイ缶	〃	青のりポテトビーンズ	〃	せんべい
▲	20	土	ミートスパゲティ コールスローサラダ	〃	かっぱえびせん	〃	ミレービスケット	
22	月	鶏肉の甘酢がらめ ごま和え みそ汁		麦 茶	フルーツヨーグルト	〃	ビスケット	
23	火	さわらのしそ衣揚げ 紅白なます おさ汁		ミルク	ムーンライト	〃	動物ボーロ	
●	24	水	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物	〃	たぬきおにぎり	〃	ジャムトースト	
▲	25	木	焼きそば わかめスープ	〃	プリッツ	〃	サッポロポテト	
●	26	金	肉じゃが オクラ納豆	スティックゼリー	〃	ドーナツ	〃	バナナ
27	土	松風焼き カミカミサラダ すまし汁		〃	サッポロポテト	〃	野菜バー	
29	月	中華丼 かきたま汁		〃	マッシュマロおこし	〃	ビスケット	
30	火	チキンカツ ポテトサラダ 豆乳スープ		〃	枝豆・チーズ	〃	せんべい	
●	31	水	マーボー豆腐 ごぼうサラダ	〃	甘夏ゼリー	〃	ジャムトースト	

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日 緑色の字：新メニュー

※ 白ごはんに、塩分補給の為 ごま塩・しそふりかけ の使用を可とします。それ以外のふりかけはご遠慮ください。

※ プール監視に参加され、給食を食べて帰られる保護者は、ごはんの持参をお願いいたします。



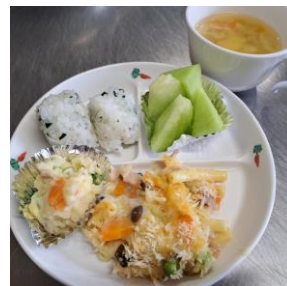
【中華きゅうり】

〈材料〉

きゅうり 100g
☆薄口醤油 7g ☆酢 11g
☆砂糖 12g ☆ごま油 3g

- ☆印のものをボウルに入れて合わせ調味料を作っておく
- きゅうりは、食べやすい大きさにカットして熱湯でしばらく茹でる
- きゅうりの水気を切り熱いうちに①の合わせ調味料に漬け込む。粗熱がとれたら冷蔵後にいれ冷やす。

6月の誕生会メニュー



- ・混ぜ込みおにぎり (わかめ)
- ・マカロニグラタン
- ・ポテトサラダ
- ・野菜スープ (コンソメ)
- ・メロン

7月、8月のプール監視の際、ご希望の保護者は園児が食べている給食を試食できます。嗜好調査であがっていた食べてみたいメニューを計画しています。ぜひこの機会に試食していただければ幸いです。