



# 給食だより



令和7年1月

昼 食			3時のおやつ		朝のおやつ (ひよこ組)		
日	曜	お か ず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ
4	土	えびグラタン コーンスープ	スティックゼリー	ミルク	サッポロポテト	牛乳	ミレービスケット
▲6	月	肉わかめうどん 切干大根の酢の物		〃	ドーナツ	〃	ビスケット
7	火	赤魚のバーベキュー風 春雨の中華風サラダ すまし汁		〃	七草がゆ	〃	せんべい
●8	水	ひじきの炒め煮 チップスサラダ		〃	パイン缶・動物ポーロ	〃	ジャムトースト
9	木	豚丼 白菜のおかか和え みそ汁		〃	キャラメルコーン	〃	サッポロポテト
●10	金	筑前煮 もやしの酢の物		〃	揚げもち	〃	バナナ
11	土	松風焼き カミカミサラダ すまし汁		〃	ベジたべる	〃	アスパラガスビスケット
▲14	火	焼きそば わかめスープ		〃	ムーンライト	〃	ビスケット
●15	水	きんぴら炒め なます サバの照り焼き		〃	フライドポテト	〃	ジャムトースト
16	木	カレー りんごと野菜のサラダ		〃	塩せん	〃	かっぱえびせん
◎17	金	誕生会 混ぜ込みおにぎり チキン南蛮 マカロニサラダ ブロッコリー おさ汁	ゼリー	〃	ウイナーパン	〃	ミレービスケット
18	土	スパニッシュオムレツ 大根サラダ 豆乳スープ		〃	バーベQ味	〃	バナナ
20	月	昆布巻き 中華きゅうり みそ汁		〃	どら焼き	〃	ビスケット
21	火	鶏肉のごまみそ焼き キャベツの昆布和え かきたま汁		〃	せんべい	〃	動物ポーロ
●22	水	切り干し大根の炒め煮 ひじきの酢の物		〃	チーズケーキ	〃	ジャムトースト
23	木	冬野菜のシチュー スパゲティサラダ		麦茶	ソフール	〃	サッポロポテト
●24	金	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物		ジュース	焼き芋	〃	バナナ
▲25	土	ちゃんぽん汁 ごま和え		ミルク	かっぱえびせん	〃	野菜バー
27	月	チリコンカン ポテトサラダ	バナナ	〃	お好み揚げ	〃	ビスケット
28	火	サバのみりん焼き 小松菜の煮びたし みそ汁		牛乳	シスコーン	〃	せんべい
●29	水	肉じゃが 納豆 紅白なます		ミルク	レモンケーキ	〃	ジャムトースト
▲30	木	スパゲッティナポリタン コールスローサラダ		〃	ブリッツ	〃	かっぱえびせん
●31	金	マーボー豆腐 ごぼうサラダ		〃	メロンパン風	〃	バナナ

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日 緑色の字：新メニュー

## ★12月25日の誕生会&クリスマス会メニュー★

ワンプレート (チキンライス・手羽先唐揚げ・  
ブロッコリー・ミートボール・ポテトサラダ・  
オレンジゼリー) にコーンスープでした。



## お節料理の意味を知ろう

お節料理には、様々な意味が込められています。

数の子=子孫繁栄  
 黒豆=まめに暮らせるように  
 かまぼこ=日の出を表す  
 昆布巻き=「よろこぶ」の縁起もの  
 エビ=腰が曲がるほど、長生きするように

