



給食だより



令和7年3月

昼 食			3時のおやつ		朝のおやつ (ひよこ組)		
日	曜	お か ず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ
▲1	土	カレーうどん りんごと野菜のサラダ		ミルク	サッポロポテト	牛乳	ミレービスケット
◎3	月	誕生会&ひな祭り ちらし寿司 鶏の唐揚げ マカロニサラダ アンパンマンポテト おさ汁	いちご	〃	ひなあられ・ゼリー	〃	ムーンライト
▲4	火	皿うどん 中華きゅうり		〃	ココナッツサブレ	〃	サッポロポテト
●5	水	ひじきの炒り煮 チップスサラダ		〃	アメリカンドッグ	〃	ジャムトースト
6	木	お別れ遠足 (愛情弁当)			おやつ		
●7	金	筑前煮 ごま和え		ミルク	枝豆・ししゃも	〃	バナナ
8	土	松風焼き ポテトサラダ みそ汁		〃	かっぱえびせん		アスパラガスビスケット
▲10	月	ちゃんぽん汁 もやしの酢の物		〃	チーズケーキ	牛乳	動物ビスケット
11	火	ドライカレー สปาゲッティサラダ		麦茶	ソフル	〃	かっぱえびせん
●12	水	きんぴら炒め なます サバの照り焼き		ミルク	たぬきおにぎり	〃	ジャムトースト
▲13	木	肉わかめうどん 小松菜の煮びたし		〃	ムーンライト	〃	動物ポーロ
●14	金	えび入りかき揚げ キャベツの昆布和え		〃	マシュマロおこし	〃	バナナ
15	土	卵焼き ウィンナー 春雨スープ		〃	ベジたべる	〃	ミレービスケット
17	月	中華丼 ワンタンスープ		〃	フライドポテト	〃	チョイス
◎18	火	リクエストメニュー 青菜おにぎり チキン南蛮 エビフライ 小松菜のソテー さつま芋の甘煮 コーンスープ		ジュース	お祝いゼリー	〃	サッポロポテト
●19	水	肉じゃが 納豆 紅白なます		ミルク	ウィンナーパン	〃	ジャムトースト
●21	金	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物				〃	野菜バー
22	土	卒園式・修了式			祝い菓子		
▲24	月	きのこベーコンの豆乳パスタ 大根サラダ		ミルク	プリッツ	牛乳	ビスコ
25	火	マーボー丼 小松菜ともやしのナムル かきたま汁		〃	ロッククッキー	〃	かっぱえびせん
●26	水	切り干し大根の炒め煮 ひじきの酢の物		〃	レモンケーキ	〃	ジャムトースト
27	木	鶏肉と厚揚げの味噌煮 春雨の中華風サラダ すまし汁		〃	せんべい	〃	動物ポーロ
●28	金	ツナと豆腐の卵とじ 切干大根の酢の物	パイナップル缶	牛乳	シスコーン	〃	バナナ
▲29	土	焼きそば わかめスープ		ミルク	バーベQ味	〃	ミレービスケット

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日 緑色の字：新メニュー

※ 青色は、ぞう組さん(中尾 凜ちゃん)の好きなメニューです。

※ 18日(火)は、凜ちゃんの食べたいリクエストメニューです。(箸だけ持たせてください。)

好きなメニュー

卒園するぞう組さんに、保育園での好きな給食のメニューを訊いてもらっています。

今年は、ドライカレー、唐揚げ、コーンスープ、春雨スープ、สปาゲッティサラダなどの恒例メニューの他に、麺類が6種類、丼もの。以外にも、卵焼きやウィンナーなどのお弁当の定番おかずも。副菜では、小松菜の煮びたし、キャベツの昆布和え、中華きゅうりも好きだったようです。これからも、酢の物や細切りの昆布も大丈夫かな!?

おやつでは、マシュマロおこしやレモンケーキなどの甘いおやつや、昨年同様たぬきおにぎりが好みだったようです。枝豆とししゃもが食べたいということもビックリでした。

毎年、この時期に好きなメニューを尋ねることが楽しみです。来年はどんなメニューでしょうか。

◀ 2月の誕生会・豆まき メニュー ▶

枝豆ごはんのおにぎり

ハンバーグ(人参グラッセ・蒸しブロッコリー)

ベーコンポテト 野菜のコンソメスープ いちご

